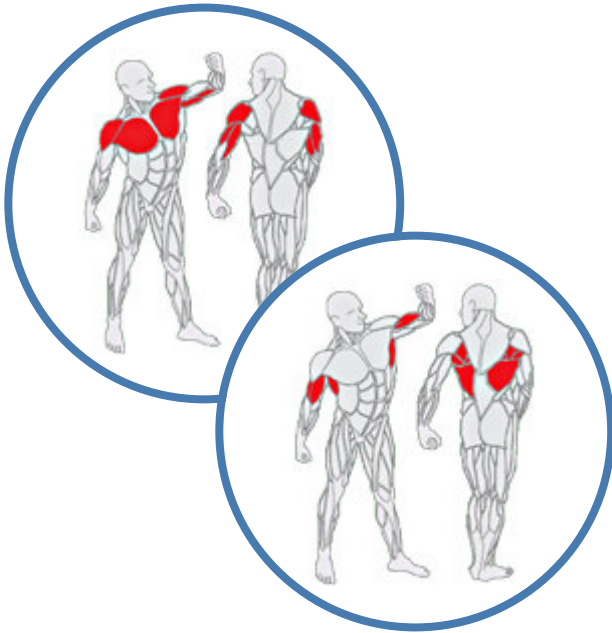


5120 PUSH UP/PULL DOWN REHAB

Dieses **Doppelfunktionsgerät** zum Trainieren der Rücken- und Schultermuskulatur ist mit Bewegungsbegrenzern ausgerüstet. Die Möglichkeit zur Durchführung von Belastbarkeitstests ist ebenfalls gegeben. Der Sitz ist individuell einstellbar. Zur Veränderung des Widerstandes während der Trainingseinheit drückt man einfach auf die entsprechende Taste.



Produkt-Nr.: 5120
Breite: 110 cm, Länge: 120 cm, Höhe: 140 cm, Gewicht: 70 kg

Standard

Doppelfunktion

Mit einem Doppelfunktionsgerät können als Gegenspieler wirkende Muskelgruppen trainiert werden. Die Richtung des Widerstandes lässt sich leicht vom Gerät aus steuern.

Verstellbarer Sitz

Einstellbare Sitzhöhe. Die stufenlos einstellbaren Sitze machen es leicht, eine richtige, sichere und effektive Trainingshaltung einzunehmen.

Bewegungsbegrenzer

Mit einem Sperremechanismus lässt sich die gewünschte Startposition der Bewegung festlegen. Empfehlenswert vor allem für Menschen mit Bewegungseinschränkungen oder für ein Rehabilitationstraining nach einer Operation.

Gurt

Der Stützgurt hilft vor allem beim Training mit schweren Widerständen. Der Gurt gehört zur Grundausstattung vieler HUR-Geräte.

Isometrische Testeinrichtung

Mit dem speziellen Performance Recorder (Zusatzleistung) lässt sich die isometrische Kraft an allen Geräten messen. Die Befestigungsösen für den Kraftsensor sind bereits installiert.

Optional

Fußpedale

Einstellung des Widerstandes mit dem Fußpedal auch während der Bewegung. Für Geräte, an denen die Übung mit der Hand- oder Oberkörpermuskulatur ausgeführt wird.

Nackentpolsterung

Ermöglicht eine bequeme Sitzposition.

Zusatzpolsterung

Für Trainierende mit kleiner Körpergröße.

Digitale Anzeige

Zeigt den Widerstand und den Puls digital an und zählt die Wiederholungen.

Smart Card

Mit Hilfe der Smart Card (Zusatzleistung) leitet das System den Trainierenden durch die gesamte Trainingseinheit und regelt den Kraftwiderstand entsprechend dem Trainingsprogramm automatisch.

