

## 5310 ABDOMEN/BACK REHAB

Die **Bauch-/Rücken Rehab-Einheit** wurde mit folgenden Zusatzeinrichtungen ausgestattet: Möglichkeit für Belastbarkeitstests, verstellbare Hebelarme und Bewegungsbegrenzer. Vor allem Menschen mit eingeschränkter Rückenbeweglichkeit ermöglicht diese Funktion eine Erleichterung der Startposition. Mit diesem Gerät sind insgesamt 4 unterschiedliche Übungen möglich.



**Produkt-Nr.: 5310**

Breite: 85 cm, Länge: 90 cm, Höhe: 120 cm, Gewicht: 65 kg

### Standard



#### Verstellbarer Sitz

Einstellbare Sitzhöhe. Die stufenlos einstellbaren Sitze machen es leicht, eine richtige, sichere und effektive Trainingshaltung einzunehmen.



#### Verstellbare Sitzposition

Einstellung der Sitzentfernung. Diese Ausstattung erleichtert das Einstellen des Gerätes auf die Größe des Trainierenden.



#### Bewegungsbegrenzer

Mit einem Sperrmechanismus lässt sich die gewünschte Startposition der Bewegung festlegen. Empfehlenswert vor allem für Menschen mit Bewegungseinschränkungen oder für ein Rehabilitationstraining nach einer Operation.



#### Einstellbare Hebelarme

Diese ermöglichen eine individuelle Einstellung des Gerätes auf die Größe des Trainierenden.



#### Isometrische Testeinrichtung

Mit dem speziellen Performance Recorder (Zusatzleistung) lässt sich die isometrische Kraft an allen Geräten messen. Die Befestigungsösen für den Kraftsensor sind bereits installiert.

### Optional



#### Gurt

Der Stützgurt hilft vor allem beim Training mit schweren Widerständen. Der Gurt gehört zur Grundausstattung vieler HUR-Geräte.



#### Digitale Anzeige

Zeigt den Widerstand und den Puls digital an und zählt die Wiederholungen.



#### Smart Card

Mit Hilfe der Smart Card (Zusatzleistung) leitet das System den Trainierenden durch die gesamte Trainingseinheit und regelt den Kraftwiderstand entsprechend dem Trainingsprogramm automatisch.