

## 5340 TWIST REHAB

Das **TWIST REHAB-Modell** wurde speziell für die Stärkung der rotierenden Rumpfmuskulatur entwickelt. Dabei wird die Bewegung von den Beinen ausgeführt, der Oberkörper bleibt in einer stabilen Position. Über den Bewegungsbegrenzer werden gefährliche Bewegungsbereiche ausgeschlossen.



Produkt-Nr.: 5340

Breite: 80 cm, Länge: 95 cm, Höhe: 120 cm, Gewicht: 70 kg

### Standard

#### Bewegungsbegrenzer

Mit einem Spermechanismus lässt sich die gewünschte Startposition der Bewegung festlegen. Empfehlenswert vor allem für Menschen mit Bewegungseinschränkungen oder für ein Rehabilitationstraining nach einer Operation.



#### Einstellbare Startposition

Durch einen Mechanismus unter dem Sitz kann die gewünschte Startposition der Bewegung bestimmt werden.



#### Verstellbares Rückenteil

Einstellbare Rückenstütze gewährleistet eine richtige und sichere Trainingshaltung.



#### Einstiegshilfe (Handgriffe)

Die für ältere Trainierende vorgesehenen Handgriffe erleichtern das Setzen und Aufstehen.



#### Isometrische Testeinrichtung

Mit dem speziellen Performance Recorder (Zusatzleistung) lässt sich die isometrische Kraft an allen Geräten messen. Die Befestigungsösen für den Kraftsensor sind bereits installiert.



### Optional

#### Gurt

Der Stützgurt hilft vor allem beim Training mit schweren Widerständen. Der Gurt gehört zur Grundausstattung vieler HUR-Geräte.



#### Digitale Anzeige

Zeigt den Widerstand und den Puls digital an und zählt die Wiederholungen.



#### Smart Card

Mit Hilfe der Smart Card (Zusatzleistung) leitet das System den Trainierenden durch die gesamte Trainingseinheit und regelt den Kraftwiderstand entsprechend dem Trainingsprogramm automatisch.

